

Calendrier Mensuel

Période en cours : Du 1 au 21 avril

Cours accessibles sans réservations préalables

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h30-10h30 Mysore Nicolas	8h30-10h30 Mysore Nicolas	8h30-10h30 Mysore Nicolas	8h30-10h30 Mysore Nicolas	8h30-10h30 Mysore Nicolas		
11h-12h15 Assouplissements Binôme Laurence/Silvia	11h-12h15 Débutants A shtanga 1 Mélanie	11h-12h15 Sauf le 17/04 Assouplissements Dounia	11h-12h15 Hatha Y oga Sri Venudas	11h-12h15 Débutants Laurence	11h-12h30 A shtanga 1 Avvy	11h-12h30 A shtanga Tous niveaux Tetyana
12h30-14h A shtanga 1 Binôme Laurence/Silvia	12h30-14h A shtanga 1-2 Sandra	12h30-14h Débutants A shtanga 1 Laurence	12h30-14h Mysore Dirigée Evelyn	12h30-14h A shtanga 2 Claudio	13h-14h30 A shtanga 1-2 Joffrey	
					15h-16h30 Sauf le 6/04 Kundalini : Y oga et Méditation Patricia	
18h45 - 20h15 Prépa. 2nd série Gilles	19h-20h15 Débutants A shtanga 1 Valentine	18h45-20h15 A shtanga 1-2 Claudio	19h-20h15 Vinyasa Gilles	19h-20h30 A shtanga 1 Joffrey	17h-18h30 Débutants Joffrey	18h30-20h Débutants A shtanga 1 Son
20h30-22h Restorative Y oga Binôme Marieme/Mathilde	20h30-22h A shtanga 1-2 Joffrey	20h30-22h A shtanga 1 Joffrey	20h30-22h Débutants A shtanga 1 Gilles			