

Calendrier Mensuel

Période en cours : Janvier 2019

Cours accessibles sans réservations préalables

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h30-10h30 Mysore Nicolas	8h30-10h30 Mysore Nicolas	8h30-10h30 Mysore Nicolas	8h30-10h30 Mysore Nicolas	8h30-10h30 Mysore Nicolas		
11h-12h15 Assouplissements Binôme Laurence/Silvia	11h-12h15 Débutants Ashtanga 1 Mélanie	11h-12h15 Assouplissements Dounia	11h-12h15 Hatha Yoga Sri Venudas	11h-12h15 Débutants Laurence	11h-12h30 Ashtanga 1 Avyy	11h-12h30 Ashtanga Tous niveaux Tetyana
12h30-14h Ashtanga 1 Binôme Laurence/Silvia	12h30-14h Ashtanga 1-2 Evelyn	12h30-14h Débutants Ashtanga 1 Laurence	12h30-14h Mysore Dirigée Evelyn	12h30-14h Ashtanga 2 Binôme Remplaçant/Silvia	13h-14h30 Ashtanga 1-2 Joffrey	
					15h-16h30 Kundalini : Yoga et Méditation Patricia	
18h45 - 20h15 Prépa. 2nd série Gilles	19h-20h15 Débutants Ashtanga 1 Valentine	18h45-20h15 Ashtanga 1-2 Claudio	19h-20h15 Vinyasa Gilles	19h-20h30 Ashtanga 1 Joffrey	17h-18h30 Débutants Joffrey	18h30-20h Débutants Ashtanga 1 Son
20h30-21h45 Restorative Yoga Binôme Marieme/Mathilde	20h30-22h Ashtanga 1-2 Joffrey	20h30-22h Ashtanga 1 Joffrey	20h30-22h Débutants Ashtanga 1 Gilles			