



Ateliers de Restorative Yoga

Avec Lou de Vitry

Saison 2019 - 2020

Dimanche 29 septembre 2019 : 15h - 18h

Dimanche 24 novembre 2019 : 15h-18h

Mardi 24 décembre 2019 : 15h - 18h

Dimanche 26 janvier 2020 : 15h - 18h

Dimanche 29 mars 2020 : 15h - 18h

Dimanche 19 avril 2020 : 15h - 18H

Dimanche 31 mai 2020 : 15h - 18h

Dimanche 21 juin 2020 : 15h - 18h

Infos/Résa : caroline.boulinguez@samasthitistudio.net

Tarifs : 45 / 40 (adhérent)

Les incontournables



SAMASTHITI
Ashtanga Yoga