



# Ateliers de Restorative Yoga

*Avec Lou de Vitry*

**Saison 2018 - 2019**

**Dimanche 9 décembre 2018 : 15h - 18h**

**Dimanche 13 janvier 2019 : 15h - 18h**

**Dimanche 24 février 2019 : 15h - 18h**

**Dimanche 10 mars 2019 : 15h - 18h**

**Dimanche 28 avril 2019 : 15h - 18h**

**Dimanche 26 mai 2018 : 15h - 18h**

**Infos/Résa : [caroline.boulinguez@samasthitistudio.net](mailto:caroline.boulinguez@samasthitistudio.net)**

Tarifs : 45 / 40 (adhérent)

*Les incontournables*



**SAMASTHITI**  
Ashtanga Yoga