



Dimanche 22 Mars de 15 h à 18h30

**Hatha Yoga avec Sri Venudas**

*Dharmam and Yoga*



**Sri Venudas** apprend, dès la petite enfance, les bases du Hatha Yoga et de la musique classique avec son grand père Sri Vasudeva Perumal en entretenant une relation traditionnelle de maître à disciple : Guru Shishya Paramparā. Il enseigne, depuis maintenant 30 ans, avec talent précision et générosité. Cet atelier sera consacré à la pratique évolutive des Asana et sera enrichi d'une étude de **DHARMAM**, une des quatres dispositions fondamentales inhérentes à l'intellect. Dharmam ou « Conformité à l'Ordre Cosmique », consiste à se conformer à la loi qui régit la nature essentielle des êtres. Cet atelier est ouvert à tous les niveaux de pratique.

Coût de l'atelier 40 euros / 35 euros pour les adhérents du **Samasthiti Studio**

Réservation recommandée au 01 44 07 31 33

Samasthiti Studio 23 rue de la Cerisaie 75004  
[www.samasthitistudio.net](http://www.samasthitistudio.net)